

# Yoga Tune Up® セラピーボール 指導者養成コース 筋膜リリースの科学 -モジュール 1-



## 筋膜リリースの科学-モジュール 1-とは??

このコースでは、座学と実技の両方から筋膜リリースについて学びます。痛みのメカニズムを生理学的に理解し、筋膜の構造や繋がりを解剖学的に理解していきます。その知識を踏まえ、専用ボールを使用しながら効果的なセルフケアの方法を習得します。

## ▶コース内容

### 【日程】

2018年7月7日 9:00~18:00 (60~75分間の休憩が入ります)

### 【担当講師】

Yoga Tune Up® JAPAN ディレクター きょうこ・ジャスパー

現在、米国・日本を中心に同メソッドの指導者育成に努めています。

米国ではNYに拠点を置き、Yoga やセラピーボールなどの指導をしております。



## ▶料金・支払方法・申込方法

早割料金：¥51,840 (税込) ※6/22 (金) までにお申込・ご入金完了の方対象

通常料金：¥57,240 (税込) ※7/6 (金) までにお申込・ご入金完了

※カード支払いは当スタジオフロントのみの取り扱いとなります。

※銀行振込の場合はお申込時にお申し付けください。振込先をお伝えいたします。

※銀行振込の際は、振込手数料はお客様ご負担でお願い致します。

・お申込は、当スタジオ HP のご予約フォーム・お電話・メールよりお申込頂けます。

・お問合せは、お電話・メールでお願い致します。

☎06-6131-8533

✉studio@bodydesignstudio-a-osaka.com

