

SilkSuspension™ Workshop

バンジー 1 ワークショップ

指導者養成コース

PAI&SilkSuspension™
Workshop



SilkSuspension™ バンジー 1 とは??

2つの支点から吊るされた6つのハンドルとハンモック状のスリングを使う、NY発・最新の空中ファンクショナルトレーニング。

強度の違う収縮性のある(ゴムバンド)を使い、SilkSuspension™だけでは出来ないエクササイズを簡単にしたり、反対に難易度を上げたりと、モディファイケーションとなるエクササイズなどをご紹介します。

▶コース内容

【日程】

2018年7月17日(火) 12:00~17:00

【担当講師】

PAI&SilkSuspension™マスタートレーナー 魚津あきこ

【受講対象者】

・SilkSuspension™インストラクター

※バンジーのワークショップは、必ずこの「ワークショップ 1」から受講ください。

※バンジー2をご希望の方は《pilates school butterfly 様》にお問合せください。☎06-6121-6116



▶料金・支払方法・申込方法

料金：¥32,400(税込) ※7/16(月)までにお申込・ご入金完了

※カード支払いは当スタジオフロントのみの取り扱いとなります。

※銀行振込の場合はお申込時にお申し付けください。振込先をお伝えいたします。

※銀行振込の際は、振込手数料はお客様ご負担でお願い致します。

・お申込は、当スタジオ HP のご予約フォーム・お電話・メールよりお申込頂けます。

・お問合せは、お電話・メールでお願い致します。

☎06-6131-8533

✉studio@bodydesignstudio-a-osaka.com

