

SilkSuspension™

資格取得養成コース



BODY DESIGN STUDIO-A はニューヨークにあるピラティスオンラインの公式認定スタジオで関西では2軒しかないサテライトスタジオの一つです。

本場のシルクサスペンションを直々に学べる数少ないスタジオがインストラクター養成コースを開催いたします。
この機会に最先端のエクササイズを習得しスキルアップを目指して下さい。

SilkSuspension™ Fundamentals I,II 取得コース

このコースはシルクサスペンションの初級、ファンダメンタルズ1,2が取得できます。

シルクサスペンションの効果や理論を学び、より正しく指導できるようにプログラムされています。エクササイズのバリエーション、身体の動かし方を学ぶだけでなくレッスンのプログラミング、円滑に行なうためのスキルの習得などにも重きを置いて行います。コース修了後にはシルクサスペンションのインストラクターとして指導できるようにサポート体制も整えています。

開催日程

5月 平日4回コース 14:00~18:00

5/10, 5/17, 5/24, 5/31

6月 平日4回コース 14:00~18:00

6/7, 6/14, 6/21, 6/28

7月 平日4回コース 14:00~18:00

7/5, 7/12, 7/19, 7/26



コース料金

早割料金 ¥84,600+税 (テキスト代含む)

通常料金 ¥94,000+税 (テキスト代含む)

5月 平日4回コース

早割料金：適用ございません。

通常料金：5/9までにお申込み、ご入金完了で適用いたします。

6月 平日4回コース

早割料金：5/9までにお申し込み、ご入金完了で適用いたします。

通常料金：5/10~6/6の期間にお申込み、ご入金完了で適用いたします。

7月 平日4回コース

早割料金：6/6までにお申し込み、ご入金完了で適用いたします。

通常料金：6/7~7/4の期間にお申込み、ご入金完了で適用いたします。

お支払方法

お支払い方法は銀行振り込みか店頭支払いがございます。

お振込の場合、メールにて振込先などの詳細をお送りいたします。振込手数料はお客様のご負担で願います。(e-mail : studio@bodydesignstudio-a-osaka.com)

店頭支払いでは現金、クレジットカードがご利用できます。

安部善城 あべよししろ

指導歴35年

エアロビクスインストラクターを経て2004年単身渡米、ストットピラティス公認インストラクターの資格を取得。その後マット、機械を使ってピラティスを指導する。更に単身ニューヨークに渡りピラティスアカデミーインターナショナル（本部、ピラティスオンフィフスニューヨーク）の教育トレーナー（CI）の資格も取得する。東京、大阪においてマットピラティス、リフォーマー、シルクサスペンションの養成を行い後継者の指導に勤しんでいる。



POINT 1 BODY DESIGN STUDIO-Aの養成コースはインストラクターに必要なティーチングテクニックやレッスンの組み立て方なども指導いたします。

POINT 2 養成コース終了後3カ月間はBODY DESIGN STUDIO-Aの全てのレッスンを特別価格にて受講して頂けます。

POINT 3 BODY DESIGN STUDIO-Aのレッスン空き時間にはコース生特別料金でスタジオレンタル致します。練習などにお使い頂けます。

POINT 4 通いやすい立地条件。神戸や京都からも足を運びやすい大阪市北区にスタジオを構えています。

お問い合わせ・ご予約

大阪市北区本庄東1-19-9 JSK第4ビル3階 TEL : 06-6131-8533

E-Mail : studio@bodydesignstudio-a-osaka.com

HP : <http://www.bodydesignstudio-a-osaka.com>