

New Year Special Lesson

2019.1.6.Sun.



- 10:30-11:30
SilkSuspension™
中上級
- 12:00-13:00
SilkSuspension™
初級

Mayo Kinoshita

New Yorkでピラティスやシルクサスペンションのインストラクターとして働く一方で、ダンサーや振付師、CMやショーなどでも大活躍している。ダンサーとしてもインストラクターとしてもトップクラスのMAYOインストラクター。

Ⓐ BODY DESIGN STUDIO-A

member: ¥2,700 visitor: ¥3,500