

# SPECIAL LESSON

## 9.7 Sat.

● 10:45-11:45

Pilates-New York Style-

1Lesson

Visitor : ¥3,500(+tax)

● 14:30-15:30

SilkSuspension™-New York Style-

Member : ¥2,700(+tax)



### Mayo Kinoshita

N.Y で Pilates や SilkSuspension™ のインストラクターとして働く一方で、ダンサーや振付師、CM やショーなどでも大活躍している。  
ダンサーとしてもインストラクターとしてもトップクラスのインストラクター。