

## 2026年 年末年始クラススケジュール

年末年始のクラススケジュールのお知らせです

～12月29日 通常営業

1月3日 特別スケジュール

11時～シルクサスペンション 安部善城

12時15分～筋膜リリース&ピラティス 安部善城

13時30分～シルクサスペンション 安部善城

1月4日～通常営業

会員の皆様へはお忙しいと思いますがお時間作って

是非 お越しください スタッフ一同心よりお待ちしております

BODYDESIGNSTUDIO—A

安部善城