

GWウイーク 特別スケジュール

会員の皆様へ

いつも BODYDESIGNSTUDIO—A をご愛顧頂きありがとうございます

GWのスケジュールのお知らせです

4月29日（水）通常営業

5月3日（日）通常営業

5月4日（月）みどりの日

11:00～シルクサスペンション 安部善城

12:00～ jump!jump!!jump!!! トランポリン 90 安部善城

14:15～ 筋膜リリース 安部善城

18:30～ シルクサスペンション LIA

5月5日（火）こどもの日

10:30～ シルクサスペンション 松田

11:45～ ピラティス 松田

13:00～ Silk&ピラティス 90 竹若典子（有料レッスン）

14:45～ 筋膜リリース 安部善城

18:30～ シルクサスペンション LIA

5月6日（水）憲法記念日

12:30～ ワークアウト 60 川下栄治

13:45～ ピラティス 川下栄治

15:00～ シルクサスペンション 安部善城

18:30～ シルクサスペンション 安部善城

通常営業と異なる時間がありますので お間違えの無いようお願いいたします

GWも BODYDESIGNSTUDIO—A をよろしく願いたします

※ 5月5日 13:00 からの有料レッスンは通常チケット及びフリーパスは
ご使用できません 現金およびクレジットカード 各種ペイのみでの
お支払いになります ご不便をおかけしますがよろしくお願いいたします

BODYDESIGNSTUDIO—A 安部善城